

2008 సం॥లో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విపశ్యనా ధ్యాన కేంద్రాలు

నిర్వహించే శిబిరాల వివరములు

విపశ్యన ధ్యాన కేంద్రములు	10 రోజుల శిబిరము	3 రోజుల శిబిరము	సతిపట్టాన శిబిరము	* ఒకరోజు శిబిరము
1. ధమ్మభేత, విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, కుసుమనగర్, (12.6 కి.మీ. రాయి) నాగార్జున సాగర్ రోడ్డు, వనస్థలిపురం, హైద్రాబాదు-500 070.	జనవరి, ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్, జూలై, ఆగష్టు, సెప్టెంబర్, నవంబరు, డిసెంబరు నెలల్లో రెండు శిబిరములు 1-12 & 15-26, మే : 10-21, జూన్ : 15-26, అక్టోబరు : 15-26	జూలై : 26-29 నవంబరు : 26 - 29	ఫిబ్రవరి : 1-9 అక్టోబరు : 15-23	ఉ॥ 9.00 నుండి సా. 5.00 వరకు ప్రతి ఆదివారము
2. ధమ్మ విజయ, విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, విజయరాయి, పెద్దవేగి (మం.), (వయా) ఏలూరు, ప.గో. జిల్లా - 534475 ఫోను : 08812-225522	జనవరిలో : 18-29 మిగతా అన్ని నెలల్లో ప్రతి నెల : 15-26	ఏప్రిల్ : 3-6 జూలై : 3-6 అక్టోబరు : 9-12	మార్చి : 1-9 ఆగష్టు : 2-10	ప్రతి నెలలో మొదటి ఆదివారము
3. ధమ్మారామ, విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, కుముదవల్లి, పాలకోడేరు (మం), భీమవరం, ప.గో. జిల్లా - 534210. ఫోను : 08816-236566	ప్రతినెలలో : 1-12 సెప్టెంబరు : 5-16 అక్టోబరు : 10-21	మార్చి : 26-29 జూన్ : 26-29 సెప్టెంబరు : 26-29 డిసెంబరు : 26-29	మార్చి : 15-23 నవంబరు : 20-28	ప్రతి నెలలో నాల్గవ ఆదివారము
4. ధమ్మ నాగాజ్ఞాన. విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, నాగార్జునసాగర్ హిల్ కాలనీ, నాగార్జున సాగర్ - 502 802 నల్గొండ జిల్లా. సెల్ : 9440139329	స్త్రీలకు జనవరి : 2-13, మార్చి : 5-16, మే : 7-18, జూలై : 2-13 సెప్టెంబరు : 3-14, నవంబరు : 5-16 పురుషులకు ఫిబ్రవరి : 6-17, ఏప్రిల్ : 2-13 జూన్ : 4-15, ఆగష్టు : 6-17 అక్టోబరు : 1-12, డిసెంబరు : 3-14	మార్చి : 17-20 జూన్ : 16-19 సెప్టెంబరు : 15-18 డిసెంబరు : 15-18	మార్చి : 21-29 జూన్ : 20-28 సెప్టెంబరు : 19-27 డిసెంబరు : 19-27	ప్రతి ఆదివారము
5. ధమ్మ నిజ్ఞాన, విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, ఇందూరు, పోచారం పోస్టు, యడపల్లి మం॥, నిజామాబాద్-503186. ఫోను : 08467-316663.	ప్రతి నెలలో : 1 - 12	ఫిబ్రవరి : 24-27 జూన్ : 24-27 నవంబరు : 24-27	❀	ప్రతినెలలో నాల్గవ ఆదివారము
6. ధమ్మ కౌండిన్య విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రము, కొండాపూర్, వయా సంగారెడ్డి x రోడ్స్ మెదక్ జిల్లా. సెల్ : 9392093799 9866226650, 9392051537	ప్రతి నెలలో : 18-29	ప్రతి నెల 29న మొదలవుతుంది.	❀	ప్రతి ఆదివారం

“ధమ్మభేత్” విపశ్యన అంతర్జాతీయ కేంద్రము, హైద్రాబాదులో నిర్వహించే ప్రత్యేక శిబిరములు

- (1) 20 రోజుల దీర్ఘ శిబిరము - ఫిబ్రవరి 28 నుండి మార్చి 20 వరకు
- (2) 30 రోజుల దీర్ఘ శిబిరము - ఫిబ్రవరి 28 నుండి మార్చి 30 వరకు
- (3) 10 రోజుల ప్రత్యేక శిబిరము - జనవరి 15 నుండి 26 వరకు మరియు ఆగష్టు 15 నుండి 26 వరకు.

కిశోర బాలబాలికల కొరకు ప్రత్యేక శిబిరములు (15 నుండి 19 సం||ల వయస్సు)

ధమ్మఖేత హైదరాబాదు కేంద్రములో కిశోరబాలురకు : మే నెల 22-30 వరకు మరియు కిశోరబాలికలకు : జూన్ 1-9 వరకు నిర్వహించబడును.

బాలబాలికల శిబిరములు (10 నుండి 18 సం||ల వయస్సు) :

- పిల్లల కోర్సు వర్క్ షాప్ : ఏప్రిల్ 30 నుండి మే 8 వ తేది వరకు మరియు సెప్టెంబరు 29 నుండి అక్టోబరు 6 వరకు
- ఒక రోజు బాలికల శిబిరము : మే 3 మరియు అక్టోబరు 2. రెండు రోజుల బాలికల శిబిరము : 4-5 మే మరియు అక్టోబరు 3-4.
- ఒక రోజు బాలుర శిబిరము : 6 మే మరియు అక్టోబరు 5. రెండు రోజుల బాలుర శిబిరము : మే 7-8 మరియు అక్టోబరు 6-7.
- ఒక రోజు బాలబాలికల కోర్సు : జనవరి 27, జూన్-29, జులై-27, ఆగస్టు-31, సెప్టెంబరు-28, నవంబరు-30, డిసెంబరు-28.

శిబిరములలో పాల్గొనడానికి అర్హతలు :

1. ఒక రోజు శిబిరము : పాత సాధకులకు మాత్రమే
2. 10 రోజుల శిబిరము : 17 సం||లు పైబడ్డ వారందరు పాల్గొనవచ్చును.
3. 3 రోజుల శిబిరము : కనీసం ఒక 10 రోజుల శిబిరము పూర్తి చేసిన పాత సాధకులు మాత్రమే.
4. సతిపట్టాన శిబిరము : కనీసం మూడు 10 రోజుల శిబిరములు, ఒకసేవ పూర్తిచేసి, సంవత్సరము నుండి క్రమంగా, ప్రతిరోజు సాధన చేసేవారికి మాత్రమే.
5. 20 రోజుల దీర్ఘశిబిరము : కనీసం అయిదు 10 రోజుల శిబిరములు, ఒక సతిపట్టాన శిబిరము పూర్తిచేసి మరియు ఒకసేవ, 2 సం||ల నుండి ప్రతిరోజు ఉదయం మరియు సాయంత్రం 2 గం||లు సాధన చేసే సాధకులకు మాత్రమే.
5. 30 రోజుల దీర్ఘశిబిరము : 20 రోజుల శిబిరము తర్వాత ఒక 10 రోజుల శిబిరము పూర్తి చేసి 2 సం||ల నుండి ప్రతి రోజు 2 గం||లు క్రమంగా ధ్యాన సాధన చేసే సాధకులకు మాత్రమే.
6. 10 రోజుల ప్రత్యేక శిబిరము : 20 రోజుల దీర్ఘశిబిరమునకు అర్హత గల సాధకులకు.

క్రోత్త సాధకులకు సూచనలు :

- * క్రొత్త సాధకులు ముందుగా అనుమతి పొందిన తర్వాత పది రోజుల శిబిరములో పాల్గొన వచ్చును. శారీరక మరియు మానసిక రుగ్మతలున్నవారు డాక్టరుగారి సర్టిఫికేటును ధరఖాస్తు ఫారంతో పాటు జతచేయవలసి వుంటుంది.
- * శిబిరములో పాల్గొనదలచినవారు మూడురోజుల ముందుగా, వారు వస్తున్నట్లుగా కేంద్రానికి సమాచారం యివ్వవలసి ఉంటుంది. లేని యెడల వారి స్థానంలో వెయిటింగ్లో వున్నవారిని చేర్చుకొనడం జరుగుతుంది.
- * శిబిరములో పాల్గొన గోరువారు, సా|| 4.00 గం||ల లోపు కేంద్రానికి రావలసి వుంటుంది. ఆ తర్వాత ప్రవేశం వుండదు.

విరాళముల స్వీకరణ :

- * కనీసం ఒక పది రోజుల శిబిరము పూర్తిచేసిన సాధకుల నుండి మాత్రమే విరాళములు, ఇతర దానములు స్వీకరించబడును.
- * అన్ని విరాళములకు 80-జి. ఆదాయపు పన్ను రూల్ ప్రకారము ఆదాయపు పన్ను నుండి మినహాయింపు కలదు.

బస్సు సౌకర్యము :

1. శిబిరము ప్రారంభము రోజు గాంధీ దర్బన్ బిల్డింగ్ ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్లు నుండి ధ్యాన కేంద్రానికి బస్సు సౌకర్యము కలదు. మొదటి ట్రిప్పు ఉ|| 9.30, రెండవ ట్రిప్పు మధ్యాహ్నం 2.30 బయలుదేరును.
2. ప్రతి ఆదివారము ఎమరాల్ట్ హౌస్, సికింద్రాబాదు నుండి (ఉ|| 7.30) వయా కోరి జ్ఞాన మందిరము (ఉ. 7.45) ధ్యాన కేంద్రానికి బస్సు సౌకర్యము కలదు.
3. సికింద్రాబాదు రైల్వే స్టేషన్ నుండి ఎన్.జి.వో. కాలనీ, వనస్థలిపురంనకు ఆర్.టి.సి. బస్.నెం. 1 V లో వచ్చి, అక్కడి నుండి ధ్యాన కేంద్రానికి ఆటోలో రావలసి ఉంటుంది. నెం. 279 ఇబ్రహీంపట్నం బస్సు సికింద్రాబాద్ నుండి గుర్రంగూడ బస్స్టాప్ వరకు, అక్కడి నుండి 1 కి.మీ. దూరం నడిచి రావలసి ఉంటుంది.
4. మహాత్మాగాంధీ బస్సుస్టేషన్ నుండి గుర్రంగూడ వరకు నెం. 277 బస్సులో వచ్చి అక్కడి నుండి ధ్యాన కేంద్రానికి నడిచిరావలసి వుంటుంది.

నోట్ : శిబిరాలలో పాల్గొనదలచినవారు, వారు చేరదలచుకున్న కేంద్రాలను బట్టి, ఆయా చిరునామాలకు వారి దరఖాస్తులు పంపి వారి పేర్లను నమోదు చేసుకోవాలి.

జంట నగరాలలో పాత సాధకుల కొరకు సామూహిక సాధన మరియు ఒకరోజు శిబిరముల నిర్వహణ కేంద్రములు :

1. 702, ఎమరాల్ట్ హౌస్, సరోజినీదేవి రోడ్, సికింద్రాబాదులో ప్రతిరోజు సాయంత్రము 6.00 నుండి 7.00 గం||ల వరకు. మరియు ప్రతినెలలో నాల్గవ ఆదివారం, ఒకరోజు శిబిరము జరుగును. (ఫోన్ : 40020394)
2. D13, Top Flat, విక్రమపురి సికింద్రాబాదులో ప్రతి ఆదివారం ఉ|| 8.00 నుండి 9.00 గం|| (ఫోన్ : 9885290543 / 27843684)
3. శ్రీధర్ కన్స్ట్రక్షన్స్, 16-2-741/C8/F, టివి టవర్ బస్స్టాప్, మలక్ పేటలో శనివారం ఉ|| 7.00 నుండి 8.00 గం||లు (ఫోన్ : 98660 57779)
4. ప్లాట్ నెం: 10 వహాబ్ నగర్, డైమండ్ పాయింట్ దగ్గర, సికింద్రాబాదులో ప్రతి శుక్రవారం ఉ|| 8.00 నుండి 9.00 గం||ల (ఫోన్ : 27842419)
5. కూకట్ పల్లి, వివేకానందనగర్ కాలనీ, సీనియర్ సిటిజన్స్ భవన్లో ప్రతినెల మొదటి ఆదివారం తప్ప ప్రతి ఆదివారం ఉ|| 9.00 నుండి 10.30 వరకు, సా|| 6.15 నుండి 7.15 వరకు మరియు ప్రతినెల మొదటి ఆదివారం, ఒకరోజు శిబిరము జరుగును. (ఫోన్ : 9441185352 / 23066498)

సమావేశములు, సదస్సులు

1. సర్వసభ్య సమావేశము : జనవరి 26, ఏప్రిల్ 26, జులై 26, అక్టోబరు 25
2. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఆచార్యుల సమావేశములు : ఏప్రిల్ 26, జూన్ 29, సెప్టెంబరు 28.
3. ధర్మ సేవకుల సదస్సు : ఫిబ్రవరి 24, ఆగస్టు 24.
4. దక్షిణ భారత ఆచార్యుల సదస్సు : ఆగస్టు 27-30